

## ORARIO CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 – 9.40	All. Funzionale		All. Funzionale		All. Funzionale	
10.45 – 11.45						
11.00 – 12.15						BJJ open mat
12.00 – 12.45						
12.45 – 13.25	All. Funzionale	All. Funzionale		All. Funzionale	All. Funzionale	
16.30 – 17.45	BJJ KIDS 10-13	BJJ KIDS 6-9	BJJ KIDS 10-13	BJJ KIDS 10-13	BJJ KIDS 6-9	
18.25 – 19.05	All. Funzionale	All. Funzionale	All. Funzionale	All. Funzionale	All. Funzionale	
19.15 – 20.15	BJJ Fondamentali (BLU-VIOLA-MARRONI)	BJJ CINTURE BIANCHE	Bjj open mat (20.00 - 21.15)	BJJ Fondamentali (BLU-VIOLA-MARRONI)	BJJ CINTURE BIANCHE	
20.15 – 21.30	BJJ	BJJ		BJJ	BJJ	